

この診断からわかること



メンタルを安定させるのは自己理解が必要になります
そして、その自己理解にこのチェックシートを
有効にお使いください

この自己理解は自分を知るだけでなく
他の人を当てはめることで
気になるあの人のこともわかるようになります

この自己理解テストではそれぞれの特徴や欲求がわかります
そして、どのタイプがどのタイプに惚れやすいか振られやすいか
がわかるようになります
是非、色んな人に当てはめてお役立ててください



他の人と比べる
他者の



ライオンタイプ
(勝利主義)



ひつじタイプ
(平和主義)

理論派

感覚派



オオカミタイプ
(現実主義)



ユニコーンタイプ
(理想主義)

内省的
自己完結したい



ライオンタイプ(勝利主義)



特徴：リーダーや指導者に向いているタイプ

ルールに厳格で、自分にも人にも厳しい頑張り屋さんです
礼儀正しく、スケジュール管理が得意、常識的なしっかり者
上下関係や社会的地位にこだわります
努力を惜しまず勤勉で向上心もあるので、有能な人が多いです

欲求：自分と他者を比べて『勝利』を感じることに喜びを感じます
とにかく人に負けたくない！

友人も恋人も職場の人も勝負の相手になります
合理的かつ理性的、便が立つ人も多いので
相手を正論パンチで追い詰めないようにしましょう

対策：勝ったと思われると、相手をしてもらえなくなります
好きな素振りを見せながらも言葉に出さない
など、駆け引きが必要です



ひつじタイプ(平和主義)



特徴：仲裁役やムードメーカーに向いているタイプ
面倒見がよく明るく朗らかな人が多いです
寂しがりで甘えん坊、会話が途切れると不安になったり
みんなが楽しめているか常に気を使っています
華やかな雰囲気をもといアイドル的存在になりがち

欲求：人に好かれたり、気にしてもらえることに喜びを感じます
人から認められたい、頼られたいと思うので
優しく親切ですが、行き過ぎるとおせっかいに……
無視されたり、仲間外れにされるのを一番嫌います
頼まれると断れないので、できないことを無理にやって
失敗し、信頼を失うこともあります

対策：安心感、安定感を感じさせてあげましょう
親身に相談に乗っていたら、恋に発展する可能性も



ユニコーンタイプ(理想主義)



特徴：自分の理想を追い求める、芸術家タイプ
独自のルールを大切にするので個性的
感性豊かでセンスの良い人が多いです
自分の中に決まった価値観やこだわりを持っています
美意識が高く、他の人の言動が許せないなど極端な面も

欲求：過程を大事にし、自分の思う通りにやることに拘りたい
自由で自分らしく生きることが好きなので
自分に干渉しすぎる人を嫌います
お金や権力に媚びず、自分の真理を追い求めます
ただの頑固で面倒くさい人にならないようには注意です

対策：ロマンチストで自分を理解してくれる人を探しています
話をよく聞いて共感してあげましょう



オオカミタイプ(現実主義)



特徴：冷静に物事を判断するチームのブレーン、研究者タイプ
物事を論理的に捉えるのが得意です
自主性は強いのですが、何をするにも理由がわからないと動きません
成功しても失敗しても、その理由がわからないと気が済まないのです
常に現実をシビアに捉えているリアリストです

欲求：仕組みや法則を理解したり、自分なりに仮説を立て検証することに
喜びを感じます
なので、自分の価値観や主観を入れずに事実を淡々と説明します
感情的になりにくいので周りは判りづらいかもしれません
冷たい印象にならないように、笑顔でいましょう

対策：恋に燃え上がるようなタイプではないので
好きな事や趣味の話を聞いてあげましょう、オタクな部分が出てきたら、信頼してくれているかもしれません

この診断からわかること(相性編)

左回りに隣にいるタイプに憧れを抱きやすい
なので、恋に落ちやすいタイプです
しかし、右回りに隣にいるタイプに失望を抱きやすい
なので、好きになってもらうのが難しいタイプです



というのも、調子が良くなると、左回り隣のタイプっぽくなります
理想像でもあるので、憧れを抱きやすいのです

逆に調子が悪くなると右回り隣のタイプっぽくなります
自分のネガティブな時の姿でもあるので失望するのです
うまいこと「可愛い」に持っていければ実ることもあります

また、自分と対局にいるタイプは苦手なタイプです
全く異なる特徴と欲求を持つので理解できないのです

チームを組むときは4タイプいるとバランスが取れます

